

Tractament específic de fisioteràpia

Aprofita la teva estància per millorar qualsevol tipus de dolència física.



Tractament relaxant i desestressant

Embolcalla't d'una atmosfera acollidora per aconseguir una sensació de pau i benestar. Massatge que ajuda a alleugerir tensions acumulades, afavoreix al descans profund i a recarregar energies.

Tractament descontracturant

Tractament que ajuda a recuperar el to muscular normal, la mobilitat articular i aconseguir un gran descans per al cos. Massatge profund centrat en tractar les contractures musculars.



Reflexologia podal

Tècnica de massatge que s'aplica als peus i/o a les mans, on es troben representades anatòmicament totes les estructures corporals. A través de l'estimulació dels punts reflexos es busca reestablir la salut en el pacient, i induir a una relaxació corporal de tot l'organisme.



Crani-Sacral

És una tècnica de palpació molt suau però profunda, que ajuda a reestablir els processos naturals de reequilibri i curació del cos. El terapeuta detecta les zones de bloqueig o immobilitat, que indiquen tensió i mal funcionament.

Teràpia que ajuda a arribar a una relaxació profunda de tot el cos.



Tarifes tractaments a Can Punxó:

Tractament de 45' min →50 €

Tractament de 60 min →60 €

** a 2,7 km de Mas Grau, a 3,4 km de Mas Roca*

Tarifes tractaments a Mas Grau o Mas Roca:

Tractament de 45' min →55 €

Tractament de 60 min →66 €

Tots els tractaments se realitzen per una fisioterapeuta.

Imprescindible cita prèvia amb 4 dies antelació.

Telf: 637852716

Adreça google Maps: Can Punxó, Estanyol

